**THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG**

**BỆNH TAY NHÂN MIỆNG**

1. **Nguyên nhân gây bệnh**

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm ở trẻ em do vi-rút coxsackievirus A16. Bệnh được gọi là tay chân miệng vì nguồn lây chính là lây qua tiếp xúc với dịch tiết mũi, họng, nước bọt, giọt bắn từ hắt hơi, dịch từ các vết phồng rộp trên da, phân,… của người nhiễm vi-rút.

Dấu hiệu nhận biết đặc trưng của bệnh tay chân miệng là trẻ có sốt, đau rát họng, xuất hiện nhiều vết loét đỏ hoặc phỏng nước trên lưỡi, lợi hoặc trong vòm họng, phát ban ở lòng bàn tay, bàn chân, mông, đầu gối,… Dù xuất hiện chủ yếu ngoài da, bệnh tay chân miệng vẫn có thể gây biến chứng như viêm cơ tim, phù phổi cấp, viêm não và màng não,… nguy hiểm đến tính mạng nếu không được xử lý kịp thời.



*( Hình ảnh bệnh nhân bị mắc Tay – Chân – Miệng)*

**2. Cách phòng bệnh**

**2.1. Thực hiện tốt "3 sạch" gồm:**

**- Ăn uống sạch**: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

**- Ở sạch**: Vi rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

**- Bàn tay sạch**: Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.



**2. Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ**.

**3. Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?**

3.1 Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

3.2. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

3.3. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

3.4. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp.

*Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị.*